



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.05.2016

M50

10km

### Kreisrekord

35:20 min Gerhard Rogat 1948 LG Alte Salzstraße 01.05.1998 Kaltenkirchen

### Bestleistung 2015

37:33 min Bernd Keppler 1964 Möllner SV 03.05.2015 Niebüll

### Leistung

### Athlet

### Jahrgang

### Verein

### Datum

### Ort

35:59 min Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 01.05.2016 Kaltenkirchen

42:36 min Michael Schröder 1965 Möllner SV 01.05.2016 Kaltenkirchen

44:09 min Rüdiger Wittfoht 1964 Möllner SV 24.04.2016 Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.05.2016

M50 / M55

### 10km-Mannschaft

#### Kreisrekord

1:57:48 h Ralf Härle (63) 36:01, VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen  
Jörg Meyer (61) 40:02,  
Holger Witthöft (57) 41:45

#### Bestleistung 2015

1:58:48 h Bernd Keppler (64) 37:33, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll  
Martin Mews (58) 39:54,  
Michael Gräper (61) 41:21

#### Leistung

#### Athleten

#### Verein

#### Datum

#### Ort

2:09:21 h Ralf Härle (63) 35:59, VfL Börnsen 01.05.2016 Kaltenkirchen  
Manfred Peschel-Sielmann (60) 40:41,  
Holger Witthöft (57) 52:41



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.10.2016

M50

## Halbmarathon

### Kreisrekord

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
-----------	------------	------	-------------	------------	------------

### Bestleistung 2015

1:31:22 h	Michael Gräper	1961	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
-----------	----------------	------	------------	------------	---------------------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

1:51:02 h	Michael Jaekel	1965	Möllner SV	07.08.2016	Neustadt i.H.
-----------	----------------	------	------------	------------	---------------

1:58:31 h	Rüdiger Schwartz	1962	Krummesser SV	09.10.2016	Lübeck
-----------	------------------	------	---------------	------------	--------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 05.03.2016

M50

### Marathon

#### Kreisrekord

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
-----------	-------------	------	------------	------------	---------

#### Bestleistung 2015

2:46:45 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt
-----------	------------	------	-------------	------------	-----------

#### Leistung

#### Athlet

#### Jahrgang

#### Verein

#### Datum

#### Ort

3:39:19 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	05.03.2016	Husum
-----------	----------------	------	------------	------------	-------